



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Lamperski, Jean

Association: TSV Korbach  
Dossard: 58

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:51

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 60)  
Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:07

Place par catégorie: 2(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:00