



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Lasota, Stefan

Association: Semper FI

Dossard: 44

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:30

Vitesse: 10.81 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 16(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:33