



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Lichte, Markus

Association: LT Medebach  
Dossard: 422

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 19:37

Vitesse: 15.29 km/h  
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 59)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 17:44