



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Ponert, Holger

Association: LC Bad Arolsen
Dossard: 415

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:26

Vitesse: 14.68 km/h
Kilométrage: 4:05 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 41)
Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 20:26