



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Theis, Harald

Association: TSV Sachsenhausen
Dossard: 408

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 21:37

Vitesse: 13.88 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:09