



20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Koch, Matthias

Association: Ellershausen

Dossard: 967

Circuit: 5.00 km

5 km Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 23:09

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:09