



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

**Plener, Andreas**

Association: TV Jahn Willingen  
Dossard: 402

Circuit: 5.00 km  
5 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 23:24

Vitesse: 12.82 km/h  
Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 23 (de 59)  
Place par parcours/Hommes: 18 (de 41)  
Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 19:04