



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Arndt, Helmut

Association: FSK Lohfelden
Dossard: 87

Circuit: 5.00 km
5 km Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 28:36

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 59)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 41)
Meilleur temps dans le parcours: 16:25

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:12