



20. Vöhler Abendlauf
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Paulus, Ralf

Association: SV Dodenhausen
Dossard: 96

Circuit: 10.00 km
10 km Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:44

Vitesse: 16.33 km/h
Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 60)
Place par parcours/Hommes: 4 (de 44)
Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:33