



20. Vöhler Abendlauf  
Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Emden, Heinrich

Dossard: 60

Circuit: 10.00 km  
10 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 43:03

Vitesse: 13.94 km/h  
Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 60)  
Place par parcours/Hommes: 22 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:02