



20. Vöhler Abendlauf

Vöhl / 30.04.2013

Exploitation détaillée

Ruhwedel, Helmut

Association: SV Blau-Weiß Dodenhausen

Dossard: 953

Circuit: 10.00 km

10 km Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 44:33

Vitesse: 13.47 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 60)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 44)

Meilleur temps dans le parcours: 35:30

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:39