



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Weißhaar, Dirk

Association: SV Blau Weiß 90 Creuzburg

Dossard: 73

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:07:25

Vitesse: 11.57 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 7(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:58