



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Speck, Wilfried

Association: SV Hitzerode

Dossard: 74

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:07:50

Vitesse: 11.50 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:32