



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

**Stephan, Guido**

Association: MTV 1860 Erfurt

Dossard: 99

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:55

Vitesse: 10.85 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 7(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:40