



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Exploitation détaillée

Friese, Ralph

Association: Pößneck

Dossard: 20

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:17:15

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:58