



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

**Koch, Dominik**

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dossard: 179

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:19:47**

Vitesse: 15.79 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:47

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:19:47