



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

**Bechstein, Michael**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 4

Circuit: 13.00 km  
Mittelstrecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Temps total: 1:22:59**

Vitesse: 9.40 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 90)  
Place par parcours/Hommes: 62 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 13(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 58:40