



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Exploitation détaillée

Rolf, Lars

Association: Non-Stop-Ultra

Dossard: 184

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:34:08

Vitesse: 13.39 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:47

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:08