



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Portwig, Ansgo

Association: ohne

Dossard: 173

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:53:50

Vitesse: 11.07 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:47

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:50