



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Exploitation détaillée

Koch, Heike

Association: TSSC Erfurt

Dossard: 161

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:58:06

Vitesse: 10.67 km/h

Kilométrage: 5:36 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 55)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 14)

Meilleur temps dans le parcours: 1:49:13

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:49:13