



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Heilwagen, Rene

Association: FC Deutsche Post

Dossard: 200

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:14:53

Vitesse: 9.34 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 55)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 41)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:47

Place par catégorie: 9(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:37:46