



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Exploitation détaillée

Lämmerhirt, Dennis

Association: Waspo 08

Dossard: 32

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:42

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:46