



19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

Exploitation détaillée

Heintze, Kai

Association: Hainichläufer

Dossard: 28

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:44

Vitesse: 13.06 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 2(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:40