



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

#### Nürnberger, Dirk

Association: SV Empor Bad Langensalza

Dossard: 36

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:55

Vitesse: 12.80 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:58