



## 19. Mihlaer Hainichlauf

Mihla / 01.05.2013

### Exploitation détaillée

**Bechmann, Rico**

Association: Thüringer Laufmaschen

Dossard: 3

Circuit: 13.00 km

Mittelstrecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:18

Vitesse: 12.52 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 90)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 67)

Meilleur temps dans le parcours: 53:46

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:46