



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

Föt, Sören

Association: SC impuls erfurt  
Dossard: 278

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 36:06

Vitesse: 16.62 km/h  
Kilométrage: 3:37 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 1 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:06  
Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place Retard |       |       |      | Total |       | Total |        | Place Retard |       | Place Retard |       |
|------------------|-------|-------|--------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------------|-------|--------------|-------|
|                  | km    | Temps | min/km       | catg. | catg. | Homm | Homes | km    | Temps | min/km | catg.        | catg. | Homm         | Homes |
| Tour 1           | 2.30  | 7:46  | 3:22         | 1     | -     | 1    | -     | 2.30  | 7:46  | 3:22   | 1            | -     | 69           |       |
| Tour 2           | 3.80  | 14:53 | 3:54         | 1     | -     | 2    | 0:15  | 6.10  | 22:39 | 3:42   | 1            | -     | 85           |       |
| Dernier temps Zi | 3.90  | 13:27 | 3:26         | 1     | -     | 2    | 0:05  | 10.00 | 36:06 | 3:36   | 1            | -     | 1            | -     |