



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Sünderhauf, Daniel

Association: SV-Rot-Weiss Werdau
Dossard: 195

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 36:22

Vitesse: 16.50 km/h
Kilométrage: 3:38 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06
Place par catégorie: 1(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	7:47	3:23	1	-	4	0:01	2.30	7:47	3:23	1	-	72	
Tour 2	3.80	14:53	3:54	1	-	2	0:15	6.10	22:40	3:42	1	-	72	
Dernier temps Zi	3.90	13:42	3:30	1	-	3	0:20	10.00	36:22	3:38	1	-	2	0:16