



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Seckel, Toni

Association: LaufTeam Erfurt  
Dossard: 57

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 38:19

Vitesse: 15.66 km/h  
Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 114)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 95)  
Meilleur temps dans le parcours: 36:06  
Place par catégorie: 1(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	8:11	3:33	2	0:03	7	0:25	2.30	8:11	3:33	1	-	68	
Tour 2	3.80	15:29	4:04	1	-	6	0:51	6.10	23:40	3:52	1	-	68	
Dernier temps Zi	3.90	14:39	3:45	1	-	6	1:17	10.00	38:19	3:49	1	-	6	2:13