



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Senz, Stefan

Association: SV Ichtershausen
 Dossard: 190

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 38:59

Vitesse: 15.39 km/h
 Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 114)
 Place par parcours/Hommes: 7 (de 95)
 Meilleur temps dans le parcours: 36:06
 Place par catégorie: 4(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	7:57	3:27	4	0:11	5	0:11	2.30	7:57	3:27	4	0:11	67	
Tour 2	3.80	16:14	4:16	4	1:21	9	1:36	6.10	24:11	3:57	4	1:32	67	
Dernier temps Zi	3.90	14:48	3:47	4	1:21	7	1:26	10.00	38:59	3:53	4	2:53	7	2:53