35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Zeiger, Thomas

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 206

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 40:15

Vitesse: 14.91 km/h
Kilométrage: 4:02 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 1(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	8:30	3:41	1	-	13	0:44	2.30	8:30	3:41	10		64	
Tour 2	3.80	16:22	4:18	1	-	10	1:44	6.10	24:52	4:04	10		64	
Dernier temps Zi	3.90	15:23	3:56	2	0:12	11	2:01	10.00	40:15	4:01	1	-	10	4:09