35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Widenka, Martin

Association: thomascook.de
Dossard: 204

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 40:38

Vitesse: 14.77 km/h
Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	8:08	3:32	1	-	6	0:22	2.30	8:08	3:32	2		62	
Tour 2	3.80	16:47	4:25	2	1:18	15	2:09	6.10	24:55	4:05	2	1:15	62	
Dernier temps Zi	3.90	15:43	4:01	2	1:04	12	2:21	10.00	40:38	4:03	2	2:19	12	4:32