



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt  
Dossard: 146

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 41:20

Vitesse: 14.52 km/h  
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	8:38	3:45	1	-	14	0:52	2.30	8:38	3:45	1	-	49	
Tour 2	3.80	16:44	4:24	1	-	13	2:06	6.10	25:22	4:09	1	-	49	
Dernier temps Zi	3.90	15:58	4:05	1	-	15	2:36	10.00	41:20	4:08	1	-	13	5:14