



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Herrmann, Michael

Association: sc impuls erfurt
Dossard: 146

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 41:20

Vitesse: 14.52 km/h
Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | |
|------------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes |
| Tour 1 | 2.30 | 8:38 | 3:45 | 1 | - | 14 | 0:52 | 2.30 | 8:38 | 3:45 | 1 | - | 14 | 0:52 | 2.30 | 8:38 | 3:45 | 1 | - | 14 | 0:52 | 2.30 | 8:38 | 3:45 | 1 | - | 14 | 0:52 |
| Tour 2 | 3.80 | 16:44 | 4:24 | 1 | - | 13 | 2:06 | 6.10 | 25:22 | 4:09 | 1 | - | 13 | 2:06 | 6.10 | 25:22 | 4:09 | 1 | - | 13 | 2:06 | 6.10 | 25:22 | 4:09 | 1 | - | 13 | 2:06 |
| Dernier temps Zi | 3.90 | 15:58 | 4:05 | 1 | - | 15 | 2:36 | 10.00 | 41:20 | 4:08 | 1 | - | 13 | 5:14 | 10.00 | 41:20 | 4:08 | 1 | - | 13 | 5:14 | 10.00 | 41:20 | 4:08 | 1 | - | 13 | 5:14 |