



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Dossard: 251

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:02

Vitesse: 13.94 km/h
 Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	8:55	3:52	2	1:08	18	1:09	2.30	8:55	3:52	2	1:08	53	
Tour 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:46	4:23	2	4:06	53	
Dernier temps Zi	3.90	16:16	4:10	2	2:34	20	2:54	10.00	43:02	4:18	2	6:40	21	6:56