



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Flinke Gerataler
Dossard: 229

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 43:34

Vitesse: 13.77 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	9:18	4:02	5	1:31	24	1:32	2.30	9:18	4:02	3	1:31	51	
Tour 2	3.80	17:46	4:40	2	2:53	22	3:08	6.10	27:04	4:26	3	4:24	51	
Dernier temps Zi	3.90	16:30	4:13	3	2:48	24	3:08	10.00	43:34	4:21	3	7:12	23	7:28