



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Rehberg, Ingo

Association: Team Kondi - Uni Bayreuth  
Dossard: 175

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 43:59

Vitesse: 13.64 km/h  
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Retard		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes	km	Temps					
Tour 1	2.30	9:08	3:58	2	0:30	21	1:22	2.30	9:08	3:58	2	0:30	95	
Tour 2	3.80	18:08	4:46	2	1:24	29	3:30	6.10	27:16	4:28	2	1:54	95	
Dernier temps Zi	3.90	16:43	4:17	2	0:45	28	3:21	10.00	43:59	4:23	2	2:39	26	7:53