35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Trott, Maik

Association: SV Wandersleben
Dossard: 250

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:03

Vitesse: 13.62 km/h
Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 27 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 4(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:17	4:02	4	1:30	23	1:31	2.30	9:17	4:02	4	1:30	94	
Tour 2	3.80	18:02	4:44	6	3:09	26	3:24	6.10	27:19	4:28	4	4:39	94	
Dernier temps Zi	3.90	16:44	4:17	4	3:02	29	3:22	10.00	44:03	4:24	4	7:41	27	7:57