35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 183

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 28 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	8:56	3:53	3	1:09	19	1:10	2.30	8:56	3:53	5	1:09	93	
Tour 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:47	4:23	5	4:07	93	
Dernier temps Zi	3.90	17:29	4:28	7	3:47	43	4:07	10.00	44:16	4:25	5	7:54	28	8:10