



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 183

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:16

Vitesse: 13.55 km/h
Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	2.30	8:56	3:53	3	1:09	19	1:10	2.30	8:56	3:53	5	1:09	93															
Tour 2	3.80	17:51	4:41	3	2:58	23	3:13	6.10	26:47	4:23	5	4:07	93															
Dernier temps Zi	3.90	17:29	4:28	7	3:47	43	4:07	10.00	44:16	4:25	5	7:54	28	8:10														