35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Lauftreff Arnstadt
Dossard: 265

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:37

Vitesse: 13.45 km/h
Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 6(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:28	4:06	6	1:41	29	1:42	2.30	9:28	4:06	6	1:41	89	
Tour 2	3.80	17:58	4:43	5	3:05	25	3:20	6.10	27:26	4:29	6	4:46	61	
Dernier temps Zi	3.90	17:11	4:24	6	3:29	36	3:49	10.00	44:37	4:27	6	8:15	32	8:31