



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hezel, Wolfgang

Association: LTV Erfurt e.V.
Dossard: 148

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:24

Vitesse: 13.22 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:44	4:13	2	0:16	36	1:58	2.30	9:44	4:13	2	0:16	87	
Tour 2	3.80	18:29	4:51	2	0:15	34	3:51	6.10	28:13	4:37	2	0:31	87	
Dernier temps Zi	3.90	17:11	4:24	3	0:29	36	3:49	10.00	45:24	4:32	2	0:48	34	9:18