



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

### Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: Bittstädt  
Dossard: 197

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 13.18 km/h  
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	2.30	9:19	4:03	3	1:11	26	1:33	2.30	9:19	4:03	5	1:08	86															
Tour 2	3.80	18:48	4:56	5	3:19	37	4:10	6.10	28:07	4:36	5	4:27	86															
Dernier temps Zi	3.90	17:25	4:27	6	2:46	41	4:03	10.00	45:32	4:33	5	7:13	35	9:26														