35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Trefflich, Denny

Association: Bittstädt
Dossard: 197

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:32

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 35 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:19	4:03	3	1:11	26	1:33	2.30	9:19	4:03	5	1:08	86	
Tour 2	3.80	18:48	4:56	5	3:19	37	4:10	6.10	28:07	4:36	5	4:27	86	
Dernier temps Zi	3.90	17:25	4:27	6	2:46	41	4:03	10.00	45:32	4:33	5	7:13	35	9:26