



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Hengelhaupt, Tortsen

Association: Guthmuts Rennsteiglaufverein
 Dossard: 238

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Seniores M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:36

Vitesse: 13.16 km/h
 Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:51	4:16	7	2:04	39	2:05	2.30	9:51	4:16	7	2:04	73	
Tour 2	3.80	18:42	4:55	7	3:49	35	4:04	6.10	28:33	4:40	7	5:53	73	
Dernier temps Zi	3.90	17:03	4:22	5	3:21	35	3:41	10.00	45:36	4:33	7	9:14	36	9:30