35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Olm, Patrick

Association: SRL-Sportclub-Arnstadt e.V.
Dossard: 166

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:47

Vitesse: 13.11 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 6(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:19

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:29	4:07	4	1:21	31	1:43	2.30	9:29	4:07	6	1:18	80	
Tour 2	3.80	19:24	5:06	6	3:55	47	4:46	6.10	28:53	4:44	6	5:13	84	
Dernier temps Zi	3.90	16:54	4:19	5	2:15	33	3:32	10.00	45:47	4:34	6	7:28	37	9:41