



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Schneidewind, Guido

Association: Stadtilm
Dossard: 184

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:51

Vitesse: 13.09 km/h
Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps	min/km
Tour 1	2.30	10:27	4:32	6	0:59	52	2:41	2.30	10:27	4:32	3	0:59	19		
Tour 2	3.80	18:42	4:55	3	0:28	35	4:04	6.10	29:09	4:46	3	1:27	79		
Dernier temps Zi	3.90	16:42	4:16	1	-	27	3:20	10.00	45:51	4:35	3	1:15	38	9:45	