



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Poppner, Sebastian

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.
Dossard: 171

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:10

Vitesse: 13.00 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06
Place par catégorie: 8(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	2.30	9:33	4:09	7	1:47	33	1:47	2.30	9:33	4:09	8	1:47	81																		
Tour 2	3.80	19:04	5:01	7	4:11	39	4:26	6.10	28:37	4:41	8	5:58	81																		
Dernier temps Zi	3.90	17:33	4:30	9	4:06	46	4:11	10.00	46:10	4:36	8	10:04	41	10:04																	