



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Poppner, Sebastian

Association: WSV Ilmenau 1908 e.V.
 Dossard: 171

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:10

Vitesse: 13.00 km/h
 Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 114)
 Place par parcours/Hommes: 41 (de 95)
 Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 8(de 13)
 Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:33	4:09	7	1:47	33	1:47	2.30	9:33	4:09	8	1:47	81	
Tour 2	3.80	19:04	5:01	7	4:11	39	4:26	6.10	28:37	4:41	8	5:58	81	
Dernier temps Zi	3.90	17:33	4:30	9	4:06	46	4:11	10.00	46:10	4:36	8	10:04	41	10:04