



35. Alteburglauf
 Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Knoblich, Petra

Association: Alteburg Lauftreff
 Dossard: 157

Circuit: 10.00 km
 Hauptlauf

Catégorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:13

Vitesse: 12.98 km/h
 Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	9:55	4:18	2	0:36	3	1:26	2.30	9:55	4:18	2	0:36	18	
Tour 2	3.80	18:53	4:58	2	0:47	3	2:19	6.10	28:48	4:43	2	1:23	18	
Dernier temps Zi	3.90	17:25	4:27	2	0:54	3	1:27	10.00	46:13	4:37	2	2:17	3	5:12