35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Seever, Thorsten

Association: SG Motor Arnstadt
Dossard: 189

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:22

Vitesse: 12.94 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:40	4:12	5	1:10	34	1:54	2.30	9:40	4:12	15		79	
Tour 2	3.80	19:29	5:07	8	3:07	49	4:51	6.10	29:09	4:46	15		79	
Dernier temps Zi	3.90	17:13	4:24	5	2:02	38	3:51	10.00	46:22	4:38	5	6:07	42	10:16