



35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Holz, Enrico

Association: AC Apolda

Dossard: 292

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:32

Vitesse: 12.89 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	10:00	4:20	7	1:30	43	2:14	2.30	10:00	4:20	14			78
Tour 2	3.80	19:08	5:02	5	2:46	41	4:30	6.10	29:08	4:46	14			77
Dernier temps Zi	3.90	17:24	4:27	6	2:13	40	4:02	10.00	46:32	4:39	6	6:17	43	10:26