



35. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Gerngroß, Thomas

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 140

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:57

Vitesse: 12.78 km/h  
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 114)

Place par parcours/Hommes: 45 (de 95)

Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 7(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	2.30	9:52	4:17	6	1:22	40	2:06	2.30	9:52	4:17	13			76
Tour 2	3.80	19:25	5:06	7	3:03	48	4:47	6.10	29:17	4:48	13			76
Dernier temps Zi	3.90	17:40	4:31	7	2:29	51	4:18	10.00	46:57	4:41	7	6:42	45	10:51