



35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Baerwolf, Silvia

Association: Lauffreß Breitung
Dossard: 231

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.74 km/h
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	2.30	10:17	4:28	1	-	6	1:48	2.30	10:17	4:28	1	-	17	
Tour 2	3.80	19:13	5:03	1	-	4	2:39	6.10	29:30	4:50	1	-	17	
Dernier temps Zi	3.90	17:36	4:30	1	-	4	1:38	10.00	47:06	4:42	1	-	4	6:05