



# 35. Alteburglauf

Arnstadt / 03.05.2013

## Exploitation détaillée

**Baerwolf, Silvia**

Association: Lauffreife Breitungen  
Dossard: 231

Circuit: 10.00 km  
Hauptlauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 47:06

Vitesse: 12.74 km/h  
Kilométrage: 4:43 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 114)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 19)

Meilleur temps dans le parcours: 41:01

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Tour 1	2.30	10:17	4:28	1	-	6	1:48	2.30	10:17	4:28	1	-	17																
Tour 2	3.80	19:13	5:03	1	-	4	2:39	6.10	29:30	4:50	1	-	17																
Dernier temps Zi	3.90	17:36	4:30	1	-	4	1:38	10.00	47:06	4:42	1	-	4	6:05															