35. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2013

Exploitation détaillée

Bohnebuck, Ulf

Association: Lauftreff Arnstadt
Dossard: 222

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 47:29

Vitesse: 12.64 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 114)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 95)
Meilleur temps dans le parcours: 36:06

Place par catégorie: 5(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:36

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	2.30	9:57	4:19	3	0:29	42	2:11	2.30	9:57	4:19	5	0:29	37	
Tour 2	3.80	19:18	5:04	5	1:04	45	4:40	6.10	29:15	4:47	5	1:33	37	
Dernier temps Zi	3.90	18:14	4:40	6	1:32	58	4:52	10.00	47:29	4:44	5	2:53	48	11:23